



**PRÉFÈTE  
DU LOT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction Départementale des  
Territoires du Lot

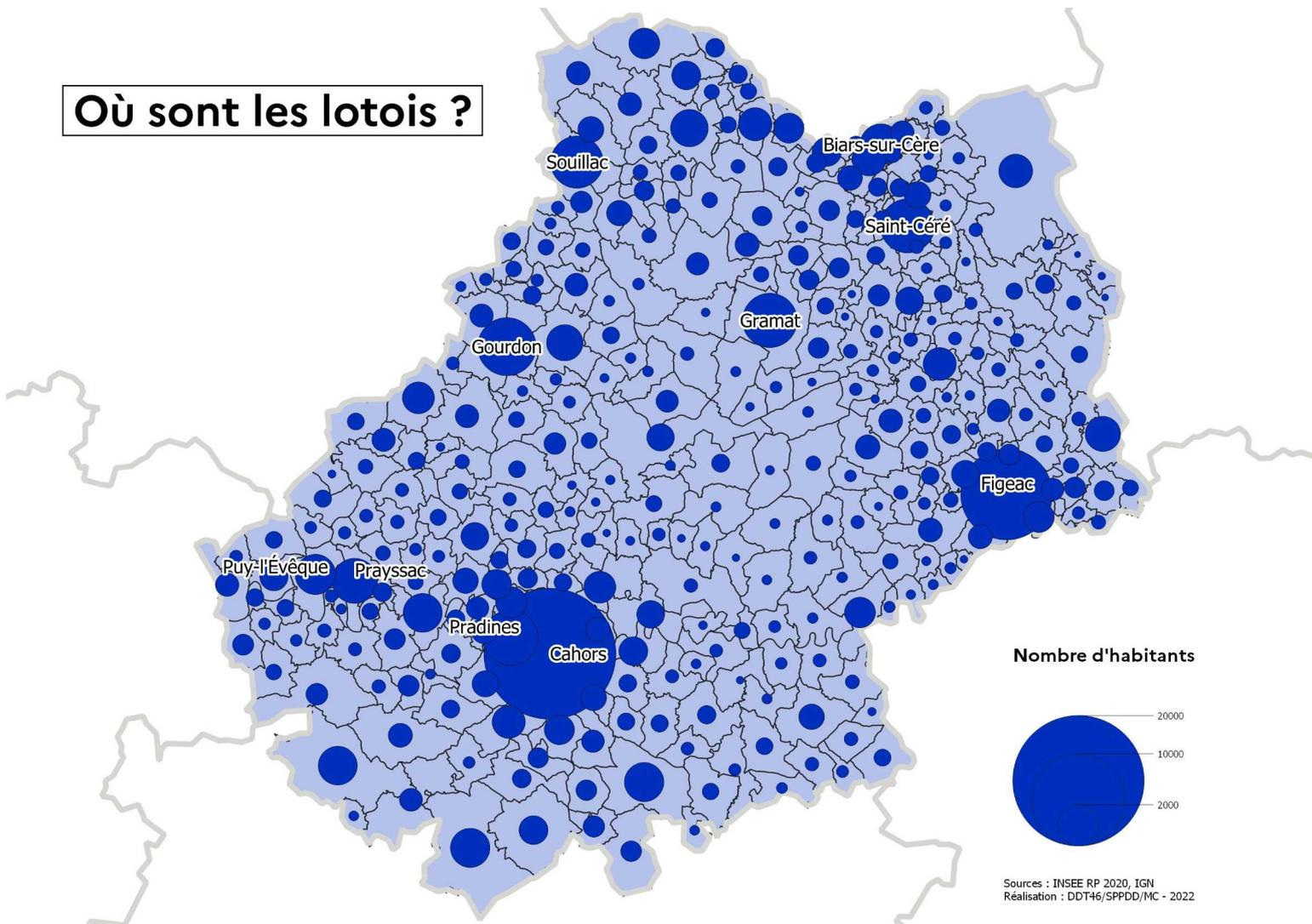
LES ANALYSES TERRITORIALES

## Démographie lotoise 2023

Recensement de la population 2020

FEVRIER 2023

### Où sont les lotois ?

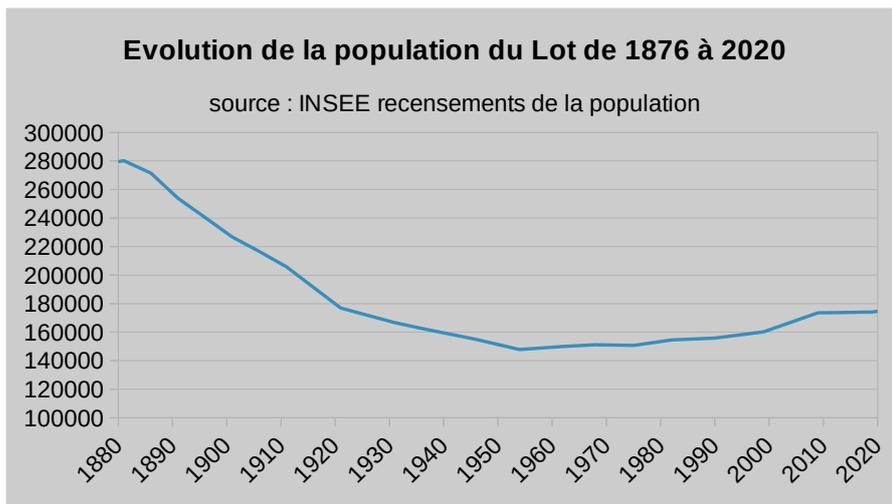


**Population du Lot :**  
174 670 habitants (2020)

**Evolution 2014-2020 :**  
+ 1 022 / + 0,6 %  
  
+ 0,1 % par an

**Solde naturel : - 1 172 (2020)**  
1 229 naissances  
2 401 décès  
  
**Solde migratoire :**  
+1 774 (2019)

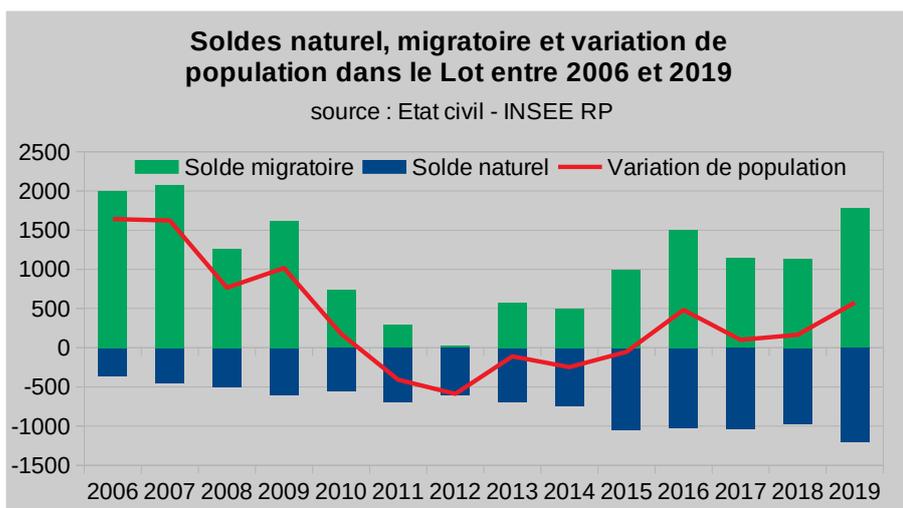
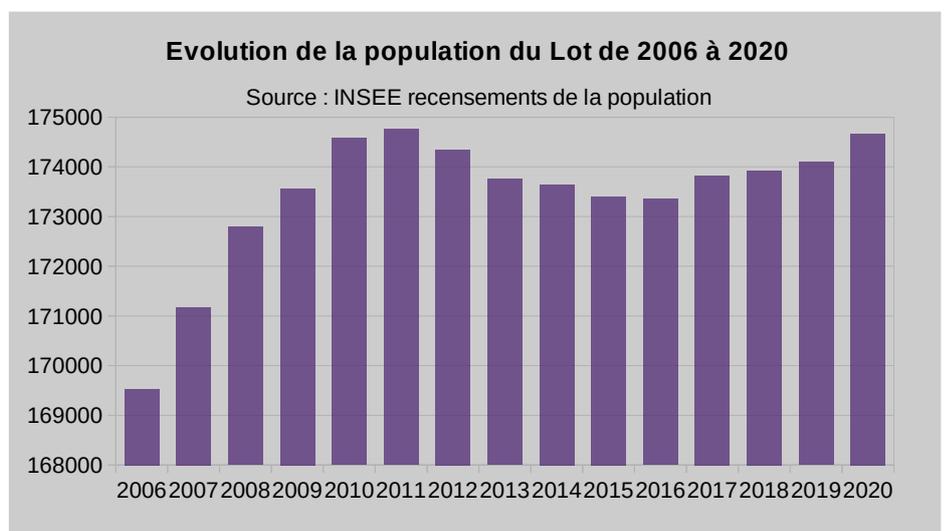
- Evolution de la population :



La population du département du Lot est établie à **174 670 habitants** au 1<sup>er</sup> janvier 2020 d'après les chiffres du recensement de l'INSEE publiés au 1<sup>er</sup> janvier 2023.

Les grandes dynamiques d'évolutions de la population montrent une certaine **stabilité de la population sur la dernière décennie** après la constante augmentation des années 1960 aux années 2000. Les évolutions récentes sont ainsi peu significatives lorsqu'elles sont inscrites dans un contexte historique assez large.

À une échelle plus fine, la stabilité globale de la décennie 2010-2020 peut être décomposée en deux périodes tendanciennes : une légère baisse de 2011 à 2016 puis un léger regain de 2016 à 2020. **L'évolution de 2014 à 2020<sup>1</sup> montre alors un gain de 1 022 habitants, soit une augmentation de 0,6 % de la population lotoise, ce qui correspond à un accroissement moyen de 0,1 % par an sur cette période.**

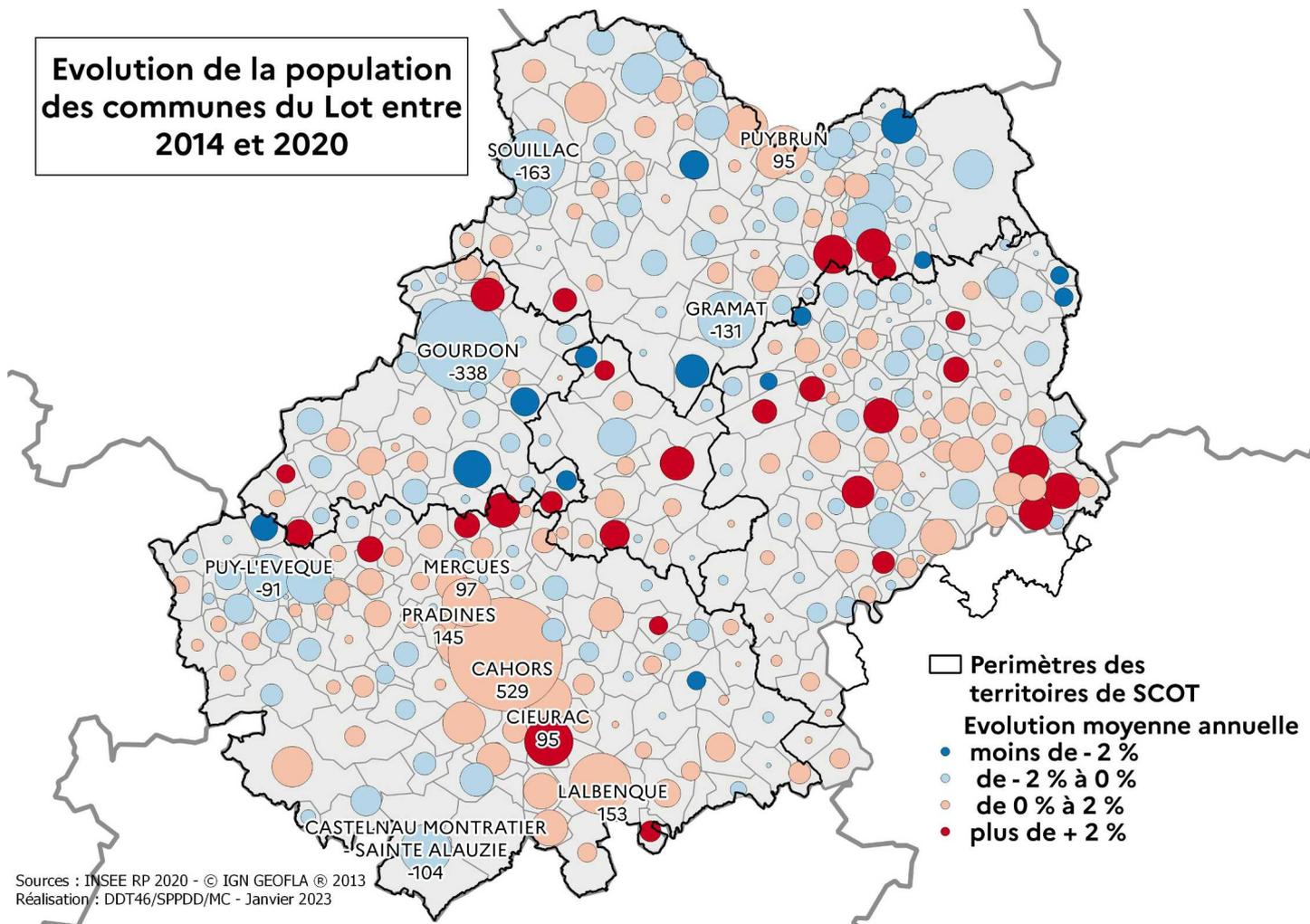


Comme nous le constatons depuis plusieurs années<sup>2</sup>, la globale stabilité du nombre d'habitants dans le Lot (et dans une moindre mesure le léger regain des dernières années) est la résultante d'un solde naturel largement déficitaire (-1 172 : 2 401 décès pour 1 229 naissances en 2020) compensé par un solde migratoire excédentaire (+1 774 en 2019).

1 La méthodologie de recensement de l'INSEE implique que les analyses d'évolutions de populations doivent se faire sur un pas de 5 ans, ou 6 ans comme ici et pendant quelques années à cause d'un décalage lié à la crise sanitaire du covid.

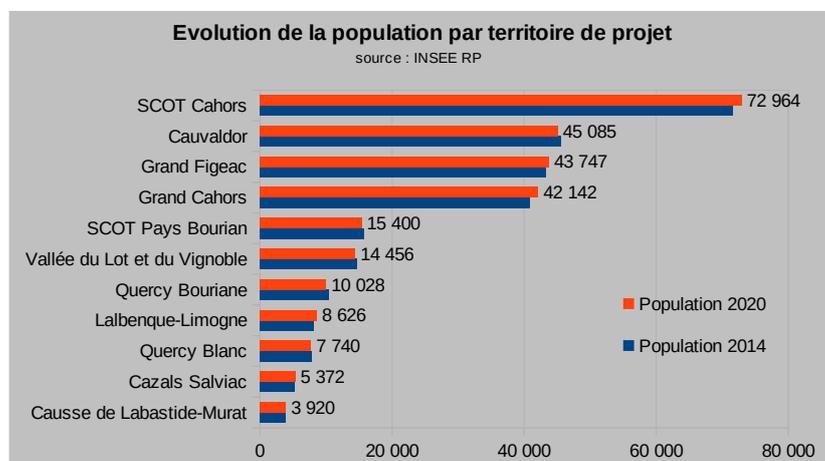
2 Les précédentes analyses de la démographie du Lot sont disponibles sur le site des services de l'État : <https://www.lot.gouv.fr/etudes-de-la-ddt-du-lot-r3774.html>

## Evolution de la population des communes du Lot entre 2014 et 2020



À l'échelle des communes, les évolutions de populations montrent des disparités entre les territoires. Les communes de Cahors, Lalbenque et Pradines sont celles qui enregistrent les plus fortes augmentations en absolu avec respectivement 529, 153 et 145 habitants en plus sur la période 2014-2020. À l'inverse, Gourdon, Souillac et Gramat perdent respectivement 338, 163 et 131 habitants. Les communes pour lesquelles l'augmentation relative est la plus forte ressortent particulièrement sur les pôles de Saint-Céré et Figeac.

### • Territoires et communes :



Du côté des territoires de projet, le SCOT de Cahors et Sud du Lot est celui qui comporte de loin le plus de population avec 72 964 habitants en 2020, tandis que celui du Pays Bourian ferme la marche avec 15 400 habitants. Au niveau des EPCI, Cauvaldor, le Grand Figeac et le Grand Cahors comptent chacun un peu plus de 40 000 habitants, soit quasiment un quart des habitants du Lot. Les trois quarts des Lotois habitent donc dans un de ces trois EPCI. La CC du Causse de Labastide-Murat (qui par ailleurs ne fait partie d'aucun SCOT) est le plus petit EPCI du département avec 3 920 habitants.

L'étude du dynamisme des territoires de projets positionne la CC de Lalbenque-Limogne en première position des évolutions relatives avec une augmentation de sa population de 5,6 % entre 2014 et 2020. La proximité des communes qui la compose avec le pôle cadurcien est probablement un élément explicatif de ce dynamisme.

Territoire	Population 2014	Population 2020	Evolution 2014-2020		Evolution moyenne annuelle
			nb	%	
Lalbenque-Limogne	8 166	8 626	460	5,63	0,9
Grand Cahors	40 919	42 142	1 223	2,99	0,5
Causse de Labastide-Murat	3 816	3 920	104	2,73	0,4
SCOT Cahors	71 605	72 964	1 359	1,90	0,3
Grand Figeac	43 313	43 747	434	1,00	0,2
Cazals Salviac	5 319	5 372	53	1,00	0,2
Cauvaldor	45 583	45 085	-498	-1,09	-0,2
Quercy Blanc	7 850	7 740	-110	-1,40	-0,2
Vallée du Lot et du Vignoble	14 670	14 456	-214	-1,46	-0,2
SCOT Pays Bourian	15 800	15 400	-400	-2,53	-0,4
Quercy Bouriane	10 481	10 028	-453	-4,32	-0,7

À l'inverse, la CC Quercy-Bouriane voit sa population diminuer de 4,3 % sur la même période, chiffre largement influencé par la forte réduction localisée sur la commune de Gourdon.

Classement Population 2020	Communes	Population 2014	Population 2020	Evolution 2014-2020		Evolution moyenne annuelle
				nb.	%	
1	Cahors	19 630	20 159	529	2,69	0,44
2	Figeac	9 820	9 784	-36	-0,37	-0,06
3	Gourdon	4 297	3 959	-338	-7,87	-1,36
4	Pradines	3 433	3 578	145	4,22	0,69
5	Gramat	3 611	3 480	-131	-3,63	-0,61
6	Saint-Céré	3 503	3 427	-76	-2,17	-0,36
7	Souillac	3 366	3 203	-163	-4,84	-0,82
8	Prayssac	2 499	2 419	-80	-3,20	-0,54
9	Biars-sur-Cère	2 033	1 998	-35	-1,72	-0,29
10	Puy-l'Evêque	2 020	1 929	-91	-4,50	-0,77

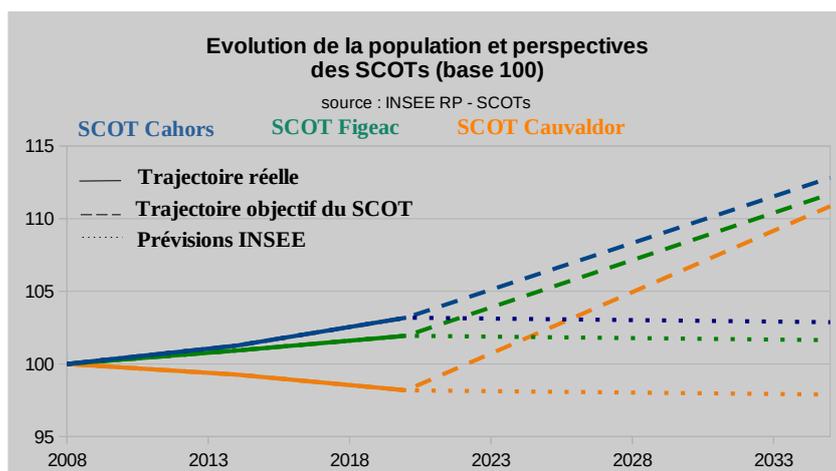
Sur les 10 communes les plus peuplées du département, seules Cahors et Pradines voient leur population augmenter entre 2014 et 2020. Cahors dépasse le seuil des 20 000 habitants, tandis que Figeac continue de s'éloigner de celui des 10 000. Gourdon et

Souillac restent les communes qui perdent le plus d'habitants avec des diminutions respectives de 338 et 163 habitants (- 7,9 % et - 4,8 %).

## • Perspectives d'évolution

Les trajectoires d'augmentation de la population à l'horizon 2035 prévues par les territoires de SCOT (de l'ordre de +10 % par rapport à aujourd'hui) et qui servent de base au dimensionnement de leurs politiques publiques sont en déconnexion avec les tendances actuelles et les projections réalisées par l'INSEE (Omphale 2022 – scénario central).

Par ailleurs, ces dernières prévoient également une augmentation de la part des plus de 65 ans sur le département, qui passerait de 29 % actuellement à 41 % en 2050.



Étude réalisée par la Direction Départementale des Territoires du Lot

Pour toutes réactions ou renseignements : 05 65 23 60 07 ou [ddt-sppdd-pep@lot.gov.fr](mailto:ddt-sppdd-pep@lot.gov.fr)

Retrouvez toutes les études de la DDT sur

<http://www.lot.gov.fr/etudes-de-la-ddt-du-lot-r3774.html>